



Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

-Austausch und Gemeinschaft-

Herzliche Einladung!

Im Mittelpunkt stehen Sie als pflegende Angehörige, die mit den Herausforderungen der Pflege, Unterstützung und Versorgung hilfebedürftiger Angehöriger, Freunden oder Bekannten konfrontiert sind.

Wir wollen in einer Atmosphäre der Wertschätzung und Anerkennung Austausch ermöglichen, Perspektiven entwickeln, Erfahrungen teilen und uns gemeinsam auf den Weg machen.

Start am Mittwoch, 15. Mai 2024, 17:30 - 19 Uhr
Ort: Caritas-Haus St. Rochus im Café Maleté, EG

Ansprechpartnerin: Stefanie Hetzler, Pflegestützpunkt Mainz-Mombach,
Tel.: 06131/ 693 11 -21, Stefanie.hetzler@pfligestuetzpunkte-rlp.de

weitere Termine jeweils mittwochs 05.06., 10.07. von 17:30 - 19 Uhr

 Pflege Stützpunkt

 **KISS Mainz**
Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfe


Kontaktbüro
PflegeSelbsthilfe
Rheinland-Pfalz