



© Peter Gaymann, www.demensch.gaymann.de

Tag der offenen Tür der PflegeSelbsthilfe

Freitag, 30.09.2022

11:00 – 17:00 Uhr

in den Räumlichkeiten der KISS Mainz
Parcusstraße 8, 55116 Mainz, 1. OG (Aufzug)

Herzliche Einladung

Wir freuen uns über den Besuch von pflegenden
Angehörigen, Betroffenen, Interessierten und
Fachkräften

 **KISS Mainz**
Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfe



11:00 Uhr–17:00 Uhr

Ausstellung: DEMENSCH

Ziel der DEMENSCH Ausstellung von Peter Gaymann ist es, mit Humor einen menschenfreundlichen und akzeptierenden Blickwinkel auf das Krankheitsbild Demenz zu vermitteln, im Pflegealltag Türen zu öffnen und Bilder gegen Demenz als Schreckgespenst unserer modernen Gesellschaft zu setzen.

Als Gemeinschaftsprojekt haben der bekannte Cartoonist Peter Gaymann und der renommierte Gerontologe Prof. Dr. Thomas ihre Betrachtungen im Pflegealltag auf die Leinwand gebracht.

„Die Bedingungen, unter denen Menschen mit Demenz leben und Angehörige sie pflegen sind vielfach alles andere als lustig“, so der Gerontologe Prof. Dr. Thomas Klie. „Aber gerade da ist auch Humor gefragt. Humor, der versteht, aufdeckt, eine andere Sicht erschließt, der deeskaliert.“

Passend karikiert die Ausstellung vielschichtige Aspekte aus dem Pflegealltag und Älterwerden und beschränkt sich nicht auf das Thema Demenz.



12:00 Uhr – Miteinander!

Informationen zur PflegeSelbsthilfe

Was ist und wie hilft die PflegeSelbsthilfe?

Beispiele aus der Praxis,
Information und Austausch

15:00 Uhr – Impuls

Pflege zu Hause -

Was macht die Situation mit uns?

Wie gute Kommunikation gelingt

mit anschließendem Austausch

Referentin: Angelika Wust, Diplom-Sozialpädagogin, Gesundheits- und Krankenpflegerin (GKP) und Coach (FH)

Inhalte: Eigene Grenzen erkennen und achtsam Grenzen setzen, Verhalten in Konfliktsituationen. Selbstpflege, Umgang mit Veränderungen.

Bearbeitung von Beispielen aus der Praxis.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Die Veranstaltung ist kostenfrei und vertraulich

Betreuungsangebot für dementiell veränderte Menschen

In der Zeit von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr bieten wir eine professionelle Betreuung im angrenzenden Raum an.

Zur Betreuung bitte unbedingt anmelden bis zum 21.09.22 im Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe per Telefon 06131 – 14 330 92 oder Email an pflageselbsthilfe@kiss-mainz.de.

Ihr Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe vor Ort:

PflegeSelbsthilfe
c/o KISS Mainz, 1. OG (Aufzug)
Parcusstraße 8
55116 Mainz

Tel.: 0 61 31 / 1 43 30 92
Fax: 0 61 31 / 21 07 73
E-Mail: pflugeselbsthilfe@kiss-mainz.de

Zuständig für:
Städte Mainz, Frankenthal, Kaiserslautern, Worms
und Landkreise Mainz-Bingen, Bad Kreuznach,
Alzey-Worms, Kaiserslautern, Rhein-Hunsrück-
Kreis, Donnersbergkreis

Die Arbeit der Kontaktbüros PflegeSelbsthilfe Rheinland-Pfalz wird nach § 45 d SGB XI gefördert durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung des Landes Rheinland-Pfalz sowie durch die gesetzlichen Pflegekassen in Rheinland-Pfalz und die private Pflegeversicherung.

www.pflugeselbsthilfe-rlp.de

