



Sicherheits- & Gesundheitstag für Senior:innen

Infoveranstaltung

07. AUGUST 2026
10 - 18 UHR

BÜRGERHAUS MIEHLEN

Schirmherrschaft
Jens Güllering



Ein Tag voller Informationen, Bewegung und Begegnung!

Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Tag rund um Gesundheit, Sicherheit und Wohlbefinden im Alter.

Informieren & Austauschen: Lernen Sie Expertinnen und Experten an verschiedenen Infoständen kennen – zu Themen wie Pflege, Vorsorgevollmacht, Prävention und Sicherheit im Alltag.

Erleben & Mitmachen: Probieren Sie Bewegungsübungen mit Physiotherapeutinnen und -therapeuten aus, erfahren Sie Wissenswertes aus der

Apotheke oder üben Sie, wie Erste Hilfe Leben retten kann.

Genießen & Verweilen: Für das leibliche Wohl sorgen die Landfrauen Miehlen mit Kaffee, Kuchen und kleinen regionalen Köstlichkeiten.

Kommen Sie vorbei, lernen Sie Neues, treffen Sie nette Menschen – und tun Sie sich selbst etwas Gutes!



Benjamin Engel
DRK-Mittelrhein gGmbH
Sozialstation Nastätten



GEMEINDEGEWESTER^{plus}

Elvira Pikullik
Gemeindegewest Plus
der Verbandsgemeinde Nastätten



Sylvia Wawrzinski-Schmidt
Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe

Sie möchten sich selbst mit einem Infostand beteiligen?
Informieren Sie sich per Mail benjamin.engel@drk-mittelrhein.de
oder rufen an: 06772 / 9681477